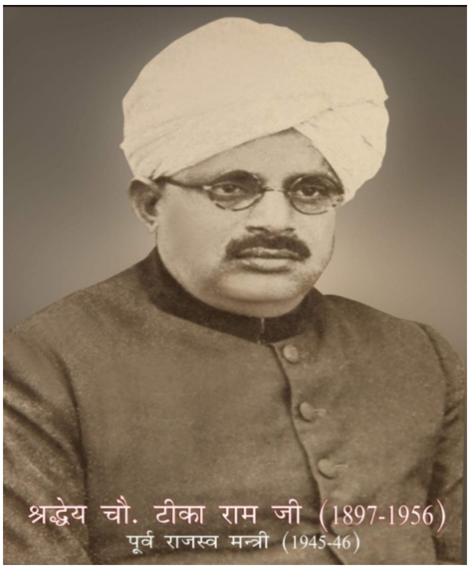
HARYANA SUMER
2023

TIKA RAM COLLEGE OF EDUCATION
SONIPAT (HARYANA)

OUR INSPIRATIONS

CHAUDHARY TIKA RAM



BIRTH : 23rd FEBRUARY 1897

DEATH : 17th JULY 1956

CHAUDHARY CHHOTU RAM

BIRTH : 24th NOVEMBER 1881

DEATH : 9th JANUARY 1945

या देवी सर्वभूतेषु विद्या रूपेण संस्थिता। नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नम:।। विद्या की देवी मां सरस्वती को शत-शत प्रणाम।।

TIKA RAM COLLEGE OF EDUCATION

SONIPAT (HARYANA)

SESSION -2022-2023

HIGHLIGHTS

*Cover an imagination
*Messages
*Our Faculty
*Pride of the college
*College Activities
*Articles from Teachers
*Our Distinguish Management
*Our Founder Ch. Tika Ram
*Cultural and Co-curricular Activities
*Articles from Students
*Annual Prize Distribution Function
*Annual Athletic Meet

FROM THE PRINCIPAL`S DESK ....

Dear all,

College life is such a phase of life which teaches us to compete , fear , love , Progress , and adjust . Life , undoubtedly, Is a teacher and keeps on giving as varied lessons from time to time .

History is created by those who don't try to steer clear of time a rather go with it and face and fight the hurdles arising at the struggle. Why are our revolutionaries , the role models for everyone today? They are Because they are created history with their deeds. If they had not performed according to the demand of time , their names would not have been written in golden words. They would not have been worshipped.

Always remember , if you wish to shine in life give your hundred percent to the work you are doing and you will always be appreciated and acknowledged.

Dr. Surender Singh Rana
(PRINCIPAL)

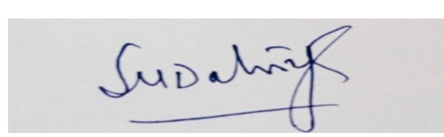
FROM THE PRESIDENT`S DESK....

It is needless to say that you are the backbone and future of the nation . Full of valor and prowess you have fathomless energy in your head and heart . But the energy you posses is a waste unless you regulate it through proper channel .i.e the guidance, wisdom & Experience of your elders. There is no doubt about it that you are living in a robotic world governed by machines and technology. Lost in the rat race of competing with others and living in the world of " I , me ,myself, you are drifting away from the true spirit of living for one's nation.

Heroes like Bhagat Singh , Rajguru and Sukhdev should be your shoulders to outshine the world with your achievements and live the dream of Bhagat Singh in the modern India . You should also follow our great saints Buddha , Maharshi Dayanand Saraswati and Swami Vivekanand who led us on the path of truthfulness and honesty in our lives .

You are the makers and masters of your fate as well as your country . Keep on repeating ' I can do this and will get it' until the goal is reached . This lead your way to a successful lived well for your nation.

God Bless You!!



Sh. Surinder Singh Dahiya
President
Tika Ram College Of Education Society ,Sonipat

T R C E FAMILY

Tika Ram College of Education, Sonepat

Teaching Staff

Sr No	Name	Designation	Nature of Job	Qualification	Experience	Photo
1	Dr. Surender Singh Rana	Principal	Regular	Ph.D (Edu.), M.Sc. (Maths), M.Ed	33 Year 10 Months	
2	Dr. Balvir Singh	Associate Professor (Rtd.)	Sessional	Ph.D (Edu.), M.A. (Hindi), M.Ed	33 Year 10 Months	
3	Dr. (Mrs.) Indu Rathee	Associate Professor	Regular	Ph.D (Edu.), M.A. (Eco.), M.Ed	32 Year 08 Months	
4	Ms. Meenu	Librarian	Regular	M.Com.,M.Lis.,M.Phil (Lib.Sc.), NET (Lib.Sc.)	15 Year	
5	Dr. Rekha Devi	Assistant Professor	Regular	Ph.D (Edu.), NET & JRF (Edu.)M.A. (Eng.), M.Ed	10 Year	
6	Ms. Seema Dahiya	Assistant Professor	Regular	NET (Edu.), M.Phil.(Edu.), M.A. (Eco. & Eng.), M.Ed	10 Year 06 Month	
7	Dr. Anita	Assistant Professor	Regular	Ph.D (Edu.), M.Phil.(Edu.), NET (Edu. & Eco.) SLET (Edu.)M.A. (Eco.), M.Ed	15 Year 07 Month	
8	Dr. Anjali Sheokand	Assistant Professor	Regular	Ph.D (Edu.), NET (Hindi), M.A. (Hindi), M.Ed	07 Year	
9	Dr. Poonam Deshwal	Assistant Professor	Regular	Ph.D (Edu.), NET (Edu.) M.Sc. (Physics), M.Ed ,M.A.(Hindi)	16 Years 10 Month	
10	Dr. Ajay Kumar	Assistant Professor	Regular	Ph.D (Edu.), NET (Edu.) M.Sc. (Maths), M.Ed ,M.A.(Eng.)	15 Year 11 Month	
11	Dr.Dipti	Assistant Professor	Sessional	Ph.D (Edu.), M.A. (Sanskrit & Pol.Sc.), M.Ed	07 Year	
12	Ms. Preeti	Assistant Professor	Sessional	M.Sc. (Chemistry), M.Ed	06 Year 05 Months	
13	Ms. Shivani	Assistant Professor		M.Com..,M.Ed.		

LIBRARY

LANGUAGE LAB

PSYCHOLOGY LAB

MULTIPURPOSE HALL

PRIDE OF THE COLLEGE (2022-2023)

FIRST FIVE UNIVERSITY POSITIONS OF B.Ed. 1ST YEAR (2022-2023)

FIRST POSITION

RIYA DAHIYA

KAJAL KAUSHIK

SECOND POSITION

PRIYANKA

THIRD POSITION

PREETI

JYOTI

INTER UNIVERSITY SPORTS CHAMPIONSHIP SELECTED STUDENTS IN CHESS AND BASKETBALL.

B.Ed. 1ST YEAR

RUCHIKA DESHWAL
(BASKETBALL)

NEHA
(CHESS)

MAGAZINE EDITOR MEENU KUMARI (LIBRARIAN)

The role of library in education is multifaceted and Critical to supporting learning ,research and intellectual Development. Information Resources : accessibility, Organize and manage a wide range of educational resources ,including books , digital media ,journals and Databases. This ensures that students and faculty have Access to accurate ,reliable and up to date information . Research Support : Librarians assist students and faculty , in conducting research by teaching information literacy Skills , helping with citation and guiding the use of Research tools like databases and academic journals . Collaboration and Community Building : Librarians work Closely with teachers , administrators and students , Helping to create a dynamic learning environment . They foster a sense of community through collaboration, Making the library a welcoming space for all members of the educational institution .

ARTICLES

ज़िन्दगी का कोहरा

ज़िंदगी में हमें बहुत सारी चुनौतियों का सामना करना पड़ता है । कई बार समझ नहीं आता कि ज़िंदगी हमें कहाँ ले जाना चाहती है । आज ही हम खुशी के मारे झूम रहे होते हैं तो कल मुंह लटकाए कोने में सिर पकड़कर रो रहे होते हैं । क्या-क्या नहीं कराती ये ज़िंदगी, कभी हंसाती तो कभी रुलाती है ये ज़िंदगी ।

बहुत सारे लोग कठिन समय में टूट जाते हैं, उन्हें समझ नहीं आता कि उनके साथ ही कुछ सही क्यों नहीं हो रहा है ! उन्हें लगने लगता है कि लाइफ में वो हारने के लिए ही पैदा हुए हैं, लाइफ बार-बार उनके सामने नए चैलेंजेस रख देती है और उन्हें समझ नहीं आता कि वो क्या करें ।

ठंड के मौसम में सुबह-सुबह जब आप निकलते हैं तो आपने देखा होगा कि कोहरा किस तरह सब तरफ फैला होता है, आप रास्तों को देख नहीं पाते, कोहरा इतना ज्यादा होता कि आपको कुछ भी ठीक से दिखाई नहीं देता लेकिन जब आप चलना शुरू करते हैं, आगे बढ़ना शुरू करते हैं, तो रास्ता दिखना शुरू हो जाता है । जैसे-जैसे आप आगे बढ़ते हैं आपको लगने लगता है कि कोहरा का प्रभाव खत्म हो रहा है और कदमों को बढ़ाते हुए आप अपनी मंजिल तक पहुँच जाते हैं । लेकिन याद रखिए कोहरा अभी भी सब तरफ फैला होता है, आप पीछे या आसपास देखते हैं तो भी खुद को कोहरे से घिरा हुआ ही पाते हैं लेकिन जब आप एक दिशा निर्धारित कर चलना प्रारम्भ करते हैं तो ये आपके कदम बढ़ाने के साथ हटते चला जाता है ।

हमारी लाइफ भी कुछ इसी तरह की है, हम हजारों मुश्किलों, परेशानियों से घिरे हुए हैं हमको लगता है कि परेशानियाँ कभी खत्म ही नहीं होंगी लेकिन जब हम एक रास्ता चुनकर आगे बढ़ना शुरू कर देते हैं, तो हमारे सामने से मुश्किलें खूद-ब-खूद हटती चली जाती हैं । हम कोहरे की तरह हमेशा मुश्किलों और कठिनाइयों से घिरे रहेंगे लेकिन जब हम एक दिशा में आगे बढ़ना शुरू कर देंगे तो रास्ता हमें मंजिल की तरफ जरूर लेकर जाएगा इसलिए हिम्मत रखिये और आगे बढ़ते चले जाइए ।

डॉ. अंजलि श्योकंद

सहायक प्रोफेसर

The Hidden Dangers of Certain Food Combinations

Assistant Professor, Tika Ram College of Education, Sonipat

When two people of differing natures and thoughts start interacting, they might both be good in their own views, but disturbances can arise. The same principle applies to the foods we consume. Eating two food items together that are fundamentally different in nature can cause digestive disturbances and other health issues. Today, let's delve into 11 food combinations you should avoid to maintain optimal health. Allopathic doctors and dietitians typically focus on what to eat to fulfill nutritional needs but rarely discuss which foods should not be eaten together. Allopathy often doesn't acknowledge the concept of incompatible food combinations. Conversely, Ayurveda, the ancient Indian system of medicine, strictly prohibits certain combinations due to their potential to disrupt digestion and overall health.

1. Milk and Curd

Combining milk and curd is discouraged in Ayurveda because it can lead to high cholesterol and elevated uric acid levels. Both are dairy products, but their fermentation process and digestive requirements differ. Consuming them together can cause digestive issues and long-term health problems.

2. Milk and Salt

Milk and salt together can lead to skin problems and other health issues. This combination is said to create toxins in the body, which can result in impure blood, acne, dry skin, eczema, itchy skin, swelling, and psoriasis. The interaction of these two can disrupt the body's natural balance, leading to these adverse effects.

3. Raw Food and Cooked Food (Sprouts/Salad/Fruit and Roti)

Raw and cooked foods have different digestive processes. Eating sprouts, salad, or fruit with roti or other cooked food can cause a disturbance in digestion. The body uses different enzymes and digestive juices to process raw and cooked foods, and mixing them can confuse the digestive system, leading to discomfort and poor nutrient absorption.

4. Milk and Salad or Sprouts

Salads and sprouts should be consumed before noon, while milk should be taken post-evening only. Sprouts are high in protein, and consuming them with milk can disturb their digestion.

The heavy and cooling nature of milk can inhibit the body's ability to process the high protein content in sprouts effectively.

कुछ बातें काम की

1. जीवन हमेशा से हर प्राणी के लिए संघर्षशील रहा है। आप क्या बनते हैं? यह पूर्णतः आप पर निर्भर करता है। हालात हर किसी के लिए सदैव विपरीत होते हैं।
2. हर व्यक्ति के पास कुछ अच्छी यादें, विश्वास एवं अच्छी आदतें होती हैं। अब ये उस व्यक्ति पर निर्भर करता है कि उसे अपना जीवन कैसे बदलना है।
3. यह भी महत्वपूर्ण है कि आपके अन्दर विचार, भावना व कर्म क्या है? और जो आपके अन्दर है वही आपके व्यवहार में आएगा।
4. किसी के भी साथ कभी भी व्यवहार अच्छा या बुरा हो सकता है, तो प्रयास यह होना चाहिए कि व्यक्ति स्पष्ट, निष्पक्ष एवं ईमानदार रहें।
5. जो व्यक्ति चुपचाप आपका नुकसान होते देखता है या होने देता है, उससे दूरी बना लेना ही बेहतर है।
6. कभी भी अवसादग्रस्त होकर अपनी क्षमताओं पर संदेह न करें।
7. प्रत्येक गलती या भूल को सीखने का एक अवसर मानना चाहिए ताकि अगली बार सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर सकें।

डॉ. अनीता देशवाल

सहायक प्रोफैसर,

टीका राम शिक्षण महाविद्यालय, सोनीपत

Dipti
Assistant Professor
Tika Ram College Of Education

Importance of Education In Life

"You man a fish and you feed him for a day . Teach a man to fish and you feed him for a lifetime." (Maimonides)

Education today has become a fundamental aspect of our lives, but seldom is its role recognised or appreciated. Education is an important area of life and affects us in a large number of ways. Education is formally described as a purposeful interaction with the aim of transmission of skills,knowledge as well as fostering certain values and character traits. Thinking about how education impacts our lives,many thoughts spring to mind.Education and learning have a role to play in our lives,be it in miniscule,micro aspects of it or the all encompassing, major aspects of our lives. Good education fosters the ability to think and analyze aspects of our life, our surroundings and our relations with others in a better fashion, with a broader perspective as well as greater understanding and knowledge.

Importance of education for a person's development of thought ,greater confidence, better career ,better quality of life. Education as a process begins in the very early years of childhood and continues till the person's last day of life.Education is undoubtedly very important for our well-being,prosperity, as well as the growth and progress of the society.

Power of Positive Thinking

It is quite common to hear people say: "Think positive!", to someone who feels down and worried. Most people do not take these words seriously, as they do not know what they really mean, or do not consider them as useful and effective. How many people do you know, who stop to think what the power of positive thinking means?

The power of thoughts is a mighty power that is always shaping our lives. This shaping is usually done subconsciously, but it is possible to make the process a conscious one. Even if the idea seems strange, give it a try, as 'you have nothing to lose, but only to gain. Forget what others might say or think about you if you change the way you think.

Positive attitude helps to cope more easily with the daily affairs of life. It brings optimism into your life, and makes it easier to avoid worry and negative thinking. If you adopt it as a way of life, it will bring constructive changes into your life, and makes them happier, brighter and more successful. With a positive attitude you see the bright side of life, become optimistic and expect the best to happen. It is certainly a state of mind that is well worth developing and strengthening.

Positive thinking people are not daunted by failures and obstacles. If things don't turn out well or as expected, they will try again. True positive thinking is not just saying that everything will be okay, as a lip service, and at the same time think about failure. In order to bring beneficial changes and improvement into your life, positive thinking has to become your predominant mental attitude throughout the day. It has to turn into a way of life. Real and effective positive thinking requires that you focus on positive thoughts and positive emotions, and also take positive action.

Positive thinking is a mental attitude that admits into the mind thoughts, words and images that are conductive to growth, expansion and success. It is a mental attitude that expects good and favorable results. A positive mind anticipates happiness, joy, health and a successful outcome of every situation and action. Avoid sentences like 'I wish I could have' or 'I wish I should have'. Past is gone and future comes when it comes. Present is what we have so we must make the most out of it. Be natural and be happy with what you are and what you have. Focusing on what you have will make give you more happiness instead of pondering over what you lack. These simple suggestions will help you in developing positive thinking in your life.

Ms.PREETI

(Assistant professor)

The Role of Teachers in Education

A Hindi Doha describes the importance of a teacher. As per the Doha by poet Kabir Das, "Teacher is even greater than God. He says, if the teacher and God are both in front of me, who will I greet first. He then says it is only because of the teacher's teaching that I am able to see God." It shows how important a teacher plays the role to educate students. They do not just teach students but influence them for good. The role of a teacher is not limited to only the classroom but their different roles can be seen even outside the classroom. Once a child is admitted to the school, the role of a teacher to shape the life the child begins. Teachers play a crucial role in our life to succeed in career, job, business, and in short making a successful human being. A good teacher helps us to become good human beings in the society and good citizens of the country. A child is like a clay and teachers can shape the child in any form. Whatever a child learns is from their parents and after them, from their teachers as they take birth with no knowledge. Teachers provide them education and knowledge. Teachers are equally important in a student's life. They become an encouraging factor, confident booster and moral supporter for students. From schools, colleges, to universities, students need teachers everywhere to guide them to share their future. In spite of having the personality of a strict person, they are kind hearted and loving for their students. Due to all these reasons, the role of a teacher as an important factor in one's life can't be ignored. A child is like a clay and teachers can shape the child in any form. Whatever a child learns is from their parents and after them, from their teachers as they take birth with no knowledge. Teachers provide them education and knowledge. Teachers are equally important in a student's life. They become an encouraging factor, confident booster and moral supporter for students. From schools, colleges, to universities, students need teachers everywhere to guide them to share their future. In spite of having the personality of a strict person, they are kind hearted and loving for their students. Due to all these reasons, the role of a teacher as an important factor in one's life can't be ignored.

The role of a teacher surpassed the conventional thinking that a teacher only educates students. They were used to following a specific curriculum and had to learn about teaching the curriculum. But in modern scenarios, the teacher's role is not limited. Today, they keep educating students, mentoring students, and giving them practical knowledge.

Reinventing the role of teachers inside and outside the classroom can result in significantly better schools and better-educated students. But though the roots of such improvement are taking hold in today's schools, they need continued nurturing to grow and truly transform America's learning landscape. The rest of us -- politicians and parents, superintendents and school board members, employers and education school faculty -- must also be willing to rethink our roles in education to give teachers the support, freedom, and trust they need to do the essential job of educating our children.

Ms. Seema Dahiya
Assistant Professor

SELF - MOTIVATION

When you look up self-motivation in the dictionary it says that self-motivation is initiative to undertake or continue a task or activity without another's prodding or supervision. Some of us are self-motivated and some of us are motivated by others. It may seem difficult to have the ambition and the drive to motivate yourself but when you take action, when you have faith, and when you have a little motivation from others, you will have the confidence to believe in yourself. As soon as you take action you will find out the true purpose in life. Figuring out what you want in life will make you work hard and strive without someone telling you what do. You start to realize that you are working hard for something that you want not anyone else. Also, you start to have more confidence in your beliefs. Meaning that although everyone might not go along with what you have to believe in you will still take a stand for what you believe no matter what. You would be your number one supporter and you don't need acceptance from anyone else because you have sureness in what you feel and in what you believe.

Sometimes you have to accept challenges in life and go through them on your own. But when you have faith in yourself you will never doubt that you can't do anything. Have you ever thought what would happen to your dreams and aspirations if you didn't believe that you can accomplish them? When you have the desire to fulfill your ideas, you wouldn't want them to be rejected because you didn't believe in yourself. Although you are doing this for yourself you are still becoming an encouragement for others and you will get the respect from others. As well as making your own dreams come true and earning respect, faith gives you the opportunity to give yourself a pat on the back. That feeling to have positive thoughts about yourself and knowing that you have made positive progress. When you have faith in yourself you can expect good things. Sometimes too much self-motivation can be misconstrued as someone being too confident or cocky, but with the right motivation from the right person to motivate you, that will make you improve your effort in whatever you striving for.

We are all motivated in different ways; some of us need a little bit of healthy competition to boost up our confidence and to make you work harder than you competitor and gives you the ambition to win. Also, through all the obstacles you face it can be good for you to have someone there to help motivate you and keep pushing you to do your best. In the same way, it makes the journey to achievement fun and enjoyable. Of course, times will get hard and you will get frustrated but with some motivation it allows you to tolerate difficult times. In other words, self-motivation can go a long way and can give you the confidence and the assurance in yourself to better yourself and become a better person. Also, motivation from others can you give you the boost that you need to go further in whatever you plan on doing. Like late Eleanor Roosevelt said "The future belongs to those who believe in the beauty of them dreams." Meaning for those people that have dreams and ambitions and they strived for them there will be a virtuous result in the end. If you work hard for it, you will receive it.

SHIVANI
(Assistant Professor)

STUDENT EDITOR

KAJAL KAUSHIK
B.Ed

MOTHER AS A BEST FRIEND...

A mother is the first best friend of her child who instantly forms a special bond with the child just after his/ her birth. She understands all the needs of her children and always tries to fulfill them. My mother is also my best friend. In fact , I can share all my secrets and desire with him. She always understands me and supports me. She knows what I like and always makes me happy by cooking my favourite food.

MOTHER.....

Mother is the most selfless person in this world who starts loving her children even before they come into this world. Nothing could be compared to a mother's love in this world as it is the purest form of love in the world. Mother is like an angel for her child, who always loves her child and supports him/ her. For every child, his mother has a special place his heart because she is the first person the child sees after his birth .This is the reason why a child and mother have a special bond between them. Those who have their mothers with them must love and respect them .

Mother is the greatest gift for a child by God. It is the mother who always loves her children without expecting anything from them in return. A mother can do anything to protect her child and she is the primary support of her child. She not only morally supports the child but also prepares her child to be a better person in life .

जीवन की राह

हर सुबह एक नया सूरज उगता है,
नई उम्मीदों का सवेरा लाता है।
कदम बढ़ाओ, मत रुकना कभी,
हर मुश्किल में छिपा है एक नया सबक, यही तो सच्चाई है।

सपनों की दुनिया में खो जाओ,
खुद पर विश्वास रखो, आगे बढ़ते जाओ।
जो चाहोगे तुम, वो पाओगे एक दिन,
हर ठोकर से सिखोगे, हर गिरने से उठोगे तुम।

जब थकान तुम्हें घेरे, जब लगे हार,
याद करो अपने सपनों का प्यार।
हर कठिनाई को तुम हंसकर सहो,
सपनों की उड़ान में खुद को न खो।

जो मेहनत करते हैं, वो कभी नहीं हारते,
हर मुश्किल को गले लगाते, आगे बढ़ते।
सपनों की राह में जो कांटे हों बिछे,
उनसे न डरो, तुम तो हो साहसी और विचित्र।

जिंदगी एक किताब है, हर दिन नया पन्ना,
लिखो अपनी कहानी, बनाओ अपना फलक।
सपनों की चमक से भर दो आसमान,
हर लम्हा जियो, बनाओ इसे महान।

तो उठो, चलो, करो कुछ कर दिखाने का इरादा,
सपनों की दुनिया में तुम हो सबसे बड़ा।
हर कदम पर मुस्कान हो, हर पल में हो खुशी,
जीवन की इस यात्रा में, बनाएं हम नई दिशा।

- अपने सपनों के !

Name – Tannu

Roll no. – 46

Section -A

2nd year

कॉलेज जीवन का जादू

कॉलेज का आंगन, सपनों की उड़ान,

हर कदम पर मिलता, नया आसमान।

दोस्तों का साथ, वो हंसी की बहार,

दुख भी हो जाएं, खुशियों की बौछार।

क्लासरूम में बैठना, कभी हो पढ़ाई,

कभी प्रोफेसरों की बातें, कभी मन की लड़ाई।

कैंटीन का खाना, और दोस्तों का शोर,

हर दिन का अलग रंग, हर पल का छोर।

लाइब्रेरी की शांति, किताबों का संसार,

ज्ञान की गहराई, और सपनों का विस्तार।

कॉलेज के फेस्ट, वो रंगीन मेला,

हुनर की प्रस्तुति, और जीत का झमेला।

वो मस्ती भरी शामें, और गपशप का दौर,

कभी चाय की चुस्की, कभी मौज का शोर।

परीक्षाओं का तनाव, और रातों की जागरण,

मित्रों का साथ, और सपनों की उड़ान।

Sunny (74)

B.Ed. II

Session=2023-2024

SCORE AND SELF-CONFIDENCE

When the exams are about to start, the parents are really anxious for their child to do well. But they should remember, amongst the students who will be sitting for their exams there's an artist who doesn't need to understand maths, there's an entrepreneur who doesn't care about history or english literature, there's a musician whose chemistry marks won't matter. If a child does get good marks that's great, but if not then please don't take away their selfconfidence and their dignity from them, because it's okay, it's just an exam. They'll cut out for much bigger things in life. One exam or low marks won't take away one's dreams or talent. Exams are important but they are not everything, grades are good but they don't define you. And remember as Albert Einstein said, 'Everyone is genius, but if you judge a fish by it's ability to climb a tree, it will spend it's whole life believing that it's stupid'. So never let other people's metrics of success become yours

Nupur Saini

B.Ed. 2nd year

Roll no.-90

GLOBAL WARMING

Global warming is a major atmospheric issue all over the world. Our earth's surface becoming hot day by day by trapping the sun's heat and rise in the level of atmospheric carbon dioxide. The bad effects of it increasing day by day and causing major problems to the living of human being. It has become one of the subjects of big social issues which need social awareness to a great level. People should know its meaning, causes, effects and solutions to solve it immediately. People should come forth together and try to solve it in order to save life on the earth.

NAME - RAJNI

CLASS - B.Ed 2nd year

ROLL NO - 19

मदद

हमने तो मदद मांगी थी पर लोगों ने, एहसान किया है

जिनसे उम्मीद राहत की थी उन्हीं लोगो ने परेशान किया है

हमने जिन्हें अपना समझा उन्हीं लोगों ने मेहमान किया है

आप ही बताओ अब खुदा किस पर कैसे भरोसा करे

जिनका फायदा करने निकले थे. उन्हीं ने मेरा नुकसान किया है।

Name-Ajay Malik

Class- B.Ed.1st year

Roll no.-6

एक शिक्षक

ज्ञान का दीपक वो जलाते हैं,

माता पिता के बाद वो आते हैं।

माता देती हैं हमको जीवन,

पिता करते हैं हमारी सुरक्षा,

लेकिन जो जीवन को सजाते हैं,

वही हमारे शिक्षक कहलाते है।।

शिक्षक बिना न ज्ञान है,

शिक्षक बिना न मान है,

हमारा जीवन सफल बनाते हैं,

ज्ञान का दीपक वो जलाते हैं।।

जीवन संघर्षो से लड़ना शिक्षक हमे बताते हैं।

सत्य न्याय के पथ पे चलना शिक्षक हमे बताते हैं

ज्ञान का दीपक वो जलाते हैं, माता पिता के बाद वो आते हैं

By Sandhya Parashar

B.Ed 2nd yr

Roll No. 44

SMILE- In terms of Science

Chemistry:

Two electrons are present near the ends of lips which get activated when one is in a jolly mood. They start repelling each other and causes an upward curling. This is known as smile. It acts as an excellent catalyst to improve the mood and the atmosphere and to convert tears into laughter.

Biology:

A smile is a physical act which is highly communicative, often causing a chain reaction or epidemic because the virus spreads in air.

Physics:

*A smile is based on **Newton's third law of motion** i.e. every action has an equal and opposite reaction. Whenever you are happy or amused, the reaction force causes the lips to gain speed and they accelerate in upward direction. If the force has higher intensity., it may cause laughter. The transformation of energy takes place when energy of joy is changed into smile. It is a vector quantity.*

So, keep the electrons charged at all times for reactions and interactions.

Rachna (B.Ed. 1st year)

अगर तुम न होते

अगर तुम न होते तो क्या होता, तो ,शायद ही कुछ होता । अगर तुम न होते तो ,शायद मैं न होता, इतना प्यार करने वाली **'माँ'** न होती, इतना ख्याल रखने वाले **'पापा'** न होते, शायद इतना सुन्दर जीवन न होता, अगर तुम न होते......

आपके होने से ही, मेरा जीवन सुन्दर है, भले ही उसमें दुःख है पर सुख भी है और एक सुख की घड़ी सारे दुखों को भुला देती है। जीवन सुन्दर तभी होता है, जब उसमें दुःख भी हो, क्योंकि दुःख मनुष्य को मांजता है।

अगर तुम न होते तो शायद मैं यहाँ न होता, इतना अच्छा **परिवार** न मिलता, इतने अच्छे **मित्र** न मिलते, इतने अच्छे **अध्यापक-अध्यापिका** न मिलते, अगर तुम न होते.........

अगर तुम न होते तो शायद इस समाज से, इस जीवन से परिचित न हो पाता | इस जीवन की अच्छाईयों को, बुराइयों को नहीं समझ पाता, नहीं समझ पाता कैसे हर मुश्किल रूपी ज़मीन को भेदकर अंकुरित हुआ जाए और विषम परिस्थितियों का सामना करके हरा-भरा वृक्ष बना जाए।

क्योंकि आपने ही मुझे इस जीवन में जीना सिखाया है, हर मुश्किल को भेदकर आगे बढ़ना सिखाया है। जैसे एक छोटी-सी चींटी बार बार प्रयास करके कहीं भी चढ़ जाती है। आप के होने से ही मैं इस संसार की छोटी-बड़ी चीज से कुछ न कुछ सीख रहा हूँ।

अगर तुम न होते तो शायद यह लिख न रहा होता, अपने मन के भावों को यूँ शब्दों में न पिरों रहा होता। जीवन को जीने का सही सलीका न सीख रहा होता, क्योंकि बहुत किस्मत से मिलते हैं **मम्मी-पापा**, गलतियों को बताकर उसे सही कैसे किया जाए, ऐसे **गुरुजन।** अगर तुम न होते तो शायद ही कुछ होता..........

Aakash Sharma

B.Ed. 1st year

Haryana a State of my dreams

"Mother and Motherland are superior to heaven."

Haryana is the 20^{th} State of India that came into being on 1^{st} November, 1966 and presently has 21 districts.

I have dreams about my State and have some personal ideas. What we are today, where we stand in the world today is more important. Our old glory can fill inspiration within us, but only good wishes are not enough to make Haryana a happy and prosperous State.

In total, Haryana is happy, educated, devoted and self-reliant. I imagine such a Haryana, " Where the mind is without fear and the head is held high". It should be a place where people obey their limits, they know to respect other religions equally; who do not tolerate exploitation and atrocities; people have a sense of kindness, charity and love life goals.

I would like to suggest a few measures to improve the education system in Haryana. For this, Haryana Government should try to increase the importance of education. My dream for Haryana is that it should be a place where education is being made compulsory for everyone. Right to Education needs to be implemented in right spirits and there is a need to take such steps that not even a single child remains uneducated.

In Health Sector, a lot of steps are needed for the promotion and propagation of the system at primary health centres and district level health facilities. Super specialty hospitals must be there at district level and at least two AIIMS like institutions must be opened for providing the health facilities to the people of the State. Opening of Mohalla Clinics on the lines of Delhi Government may be a great help to the poor and needy people in colonies and small villages.

With the initiatives like "Make in Haryana" and Happening Haryana", the State of Haryana must aim to establish itself as a premier investment, manufacturing and food processing hub. Our method of research will include extended data mining and analyzing the agricultural growth trends for smooth development of agricultural sector.

There is a need of getting opportunities of employment for worthy youth. Employment opportunities should be limited and must be in the ratio of competent candidate.

In Haryana of my dreams, I want that more and more women come out of their houses and those who are facing inequalities must make their own recognition. There is a great need to work in the matters like female feticide and limitation of women to domestic work only. Non-profitable organizations should come forward for Women Empowerment. Also, there is a great need to change the mentality of society. I dream of a Haryana where women get equal status in every sphere of life.

My dream Haryana is something which every individual in this State yearns for a Corruption Free Haryana. When we talk about corruption, we start blaming our politicians for stocking away black money. But why do these people keep robbing us? Isn't because we are giving them a chance. The black money is nothing but the money which is saved by not paying the necessary taxes. If online banking/online transactions become inevitable, then the use of each rupee will be clearly monitored. Thus, the shackles of corruption will be broken into pieces.

Law and order play a vital role for making any State of anybody's dreams. So, I hope that every citizen of my State will follow law and order to make Haryana a Noble State.

Transport system is the main indicator of the development of any State. That's why I would like that the transport network spreads in the length and breadth of my dream State.

For peaceful life and a continuous development, we must regard for all castes and creeds. Casteism is a great danger for the unity of any State or Society. So, the State of my dreams, Haryana will be a State where freedom of equality has been received in reality. It will be a place where there will be no difference is done on the basis of caste, colour, religion, social and economic condition of the people. I would like to see Haryana as a place where there is a speedy development in industrial and technical areas. So, there is a need of special attention to be drawn in such areas.

For the proper and overall development of any State, it is prerequisite need that the people living in a State must have communal harmony and respect for the people of other castes to achieve unique goal of development.

In view of the approaches explained above, we can make Haryana a State of our dreams for living a peaceful, happy, healthy wealthy and prosperous life style for ourselves and for our coming generations. My only aspiration is to see my motherland regain its past glory, where people live happily and unitedly. If these points are taken care of, then the rest is automatically assured.

Long live Haryana and its people !

Name : Swati Kaushik
Class : B. Ed. 1st Year
Roll No.: 44

INTERNATIONAL DAY OF HAPPINESS

HOLI CELEBRATION

FRESHER'S PARTY

ANNUAL PRIZE DISTRIBUTION FUNCTION

BEST ATHELETE OF B.Ed. (2022-24)

H
I
M
A
N
S
H
I

48th SPORTS MEET

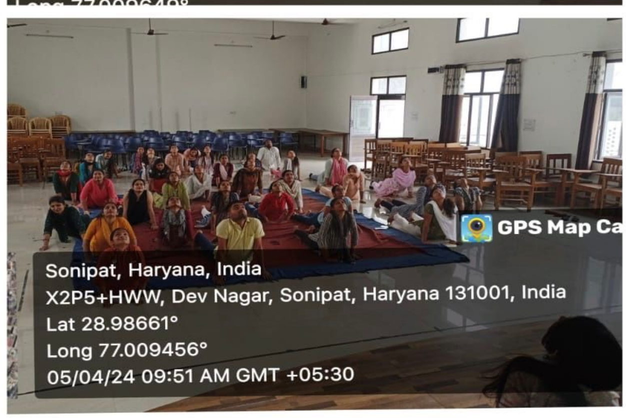
COLLEGE FEST

INTER COLLEGE SPORTS CHAMPIONSHIP

75th REPUBLIC DAY CELEBRATION

EDUCATIONAL TRIP AT INTERNATIONAL CRAFT MELA ,SURAJKUND(FARIDABAD)

INTERNATIONAL YOGA DAY CELABRATION



CLEANLINESS DRIVE

ALUMNI MEET

TIKA RAM COLLEGE OF EDUCATION
SONIPAT

TIKA RAM COLLEGE OF EDUCATIO

LOHRI CELEBRATION

FAREWELL

ACTIVITIES

TIKA RAM COLLEGE OF EDUCATION
SONIPAT
PARENT TEACHER
MEETING

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986441°
Long 77.009824°
13/12/23 10:30 AM GMT +05:30
Google

Aids to Trade
GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986414°
Long 77.009954°
13/12/23 02:05 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986433°
Long 77.009913°
13/12/23 02:12 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P6+F4X, Tika Ram Girls College Rd, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986293°
Long 77.010124°
13/12/23 01:10 PM GMT +05:30
Google

Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, H
India
Lat 28.986417°
Long 77.00993°
13/12/23 01:02 PM GMT +05:30

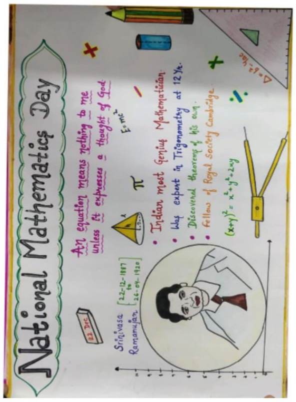
GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P6+F4X, Tika Ram Girls College Rd, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986351°
Long 77.010261°
13/12/23 01:09 PM GMT +05:30
Google

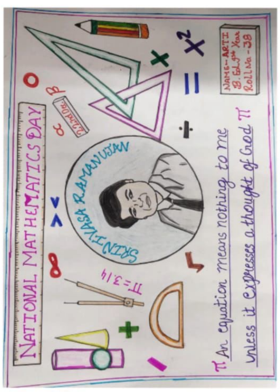
GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986294°
Long 77.009908°
Google

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P6+J2R, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986588°
Long 77.010284°
13/12/23 02:07 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986494°
Long 77.009943°
13/12/23 02:09 PM GMT +05:30
Google

WOMEN HOLD UP THE WORLD
a woman of the 21st Century
21st CE
WOMEN ALREADY HAVE WINGS JUST LET THEM FLY AND REACH THE HORRIZON!

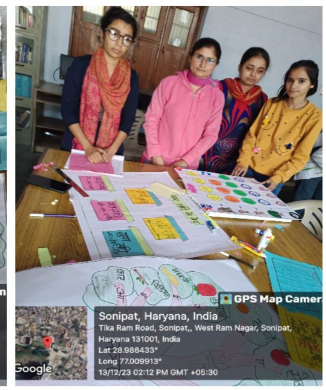
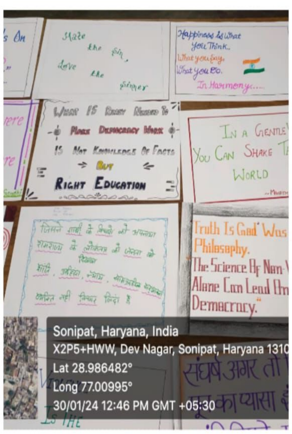

National Mathematics Day
An equation means nothing to me unless it expresses a thought of God.
Srinivasa Ramanujan

LOVE
MATHS SOLVES PROBLEMS OF ALL SCIENCES
MATHEMATICS MOTHER OF SCIENCES
BIRTH
DEATH

NATIONAL MATHEMATICS DAY
SRINIVASA RAMANUJAN
An equation means nothing to me unless it expresses a thought of God

National Mathematics Day
Without mathematics there is Nothing you can do
Everything around you is Mathematics
Celebrate 22nd December
Happy Maths Day to all the Mathematicians
Srinivasa Ramanujan

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
Google
13/12/23 01:10 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
Google
13/12/23 01:11 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.98633°
Long 77.010058°
13/12/23 02:34 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986433°
Long 77.009913°
13/12/23 02:12 PM GMT +05:30

Right Education
Truth Is God Was Philosophy.
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 1310
Lat 28.986482°
Long 77.00995°
30/01/24 12:46 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
X2P6+J2R, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001,
Lat 28.986558°
Long 77.009993°
30/01/24 12:05 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
X2P6+J2R, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986446°
Long 77.010182°
30/01/24 12:04 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar,
Lat 28.986292°
Long 77.009898°
30/01/24 02:24 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.988373°
Long 77.00964°
02/02/24 11:56 AM GMT +05:30

75 REPUBLIC
TRCE SONIPAT
COMMUNICATION SKILL
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001,
Lat 28.986468°
Long 77.00977°

TRCE SONIPAT
COMMUNICATION SKILL
GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986494°
Long 77.009584°
02/02/24 12:18 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986463°
Long 77.009844°
02/02/24 11:56 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986373°
Long 77.009856°
13/02/24 12:54 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.986478°
Long 77.009481°
13/02/24 12:26 PM GMT +05:30
Google

Sonipat, Haryana, India
Tika Ram Road, Sonipat,, West Ram Nagar, Sonipat,
Lat 28.986373°
Long 77.009856°
13/02/24 12:53 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 13100
Lat 28.9865°
Long 77.009468°
13/02/24 01:06 PM GMT +05:30

Sonipat, Haryana, India
X2P5+HWW, Dev Nagar, Sonipat, Haryana 13100
Lat 28.986429°
Long 77.009574°
13/02/24 01:08 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Sonipat, Haryana, India
X2P6+F4X, Tika Ram Girls College Rd, West Ram Nagar, Sonipat, Haryana 131001, India
Lat 28.9866°
Long 77.010423°
07/03/24 01:04 PM GMT +05:30
Google

NEWSPAPER CLIPS

पंजाब केसरी

शुक्रवार FRIDAY, 01 मार्च 2024

प्रतियोगिता की विजेता छात्राओं के साथ मुख्यातिथि व कालेज का स्टाफ। (खत्री)

छात्रों को समुचित विकास के लिए खेलों में भाग लेना अत्यंत आवश्यक : डॉ. सुरेंद्र राणा

टीकाराम महाविद्यालय में 48वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता आयोजित

सोनीपत, 29 फरवरी (ब्यूरो): टीका राम शिक्षा महाविद्यालय में 48वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का उद्घाटन बतौर मुख्यातिथि टीका राम शिक्षा समिति के प्रधान सुरेंद्र सिंह दहिया ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डा. सुरेंद्र राणा ने की।

इस अवसर पर विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए मुख्यातिथि ने खेलों की महत्ता बताई और कहा कि फोन के ज्ञान को प्राथमिकता न देकर किताबी ज्ञान को प्राथमिकता दें। साथ ही खेलकूद गतिविधियों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए ताकि मानसिक तनाव से मुक्ति मिल सके।

उन्होंने विद्यार्थियों को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र राणा ने कहा कि छात्रों को समुचित विकास के लिए खेलों में भाग लेना अत्यंत आवश्यक है।

इस दौरान आयोजित 100, 200, 400 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान, डिस्कस थ्रो में दूसरा स्थान और थ्री लेग दौड़ में तीसरा स्थान प्राप्त करते हुए बी.एड. की छात्रा हिमांशी बैस्ट एथलीट रही। रिंकी ने 100 मीटर दौड़ में दूसरा, डिस्कस थ्रो और 400 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान हासिल किया, जबकि हिना ने 200 और 400 मीटर दौड़ में दूसरा और लंबी छलांग में तीसरा स्थान प्राप्त किया।

पुरुष वर्ग में लक्ष्य राज ने लंबी छलांग और शॉटपुट में प्रथम स्थान और अजय ने लंबी छलांग में दूसरा और शॉटपुट में तीसरा और शुभम ने शॉटपुट में दूसरा और 200 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान हासिल किया। अंत में सभी विजेताओं को सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर टीका राम शिक्षा समिति के सचिव भूपेंद्र सिंह दहिया, छोटू राम आर्य महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. नरेंद्र खत्री, टीका राम कन्या महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. संतोष राठी, द गर्ल्स मॉडल स्कूल की मुख्याध्यापिका डॉ. मोनिका वर्मा, आयोजन की प्रभारी डॉ. इंदु राठी, स्पोर्ट इंचार्ज डॉ. अंजलि श्योकंद, डॉ. बलवीर सिंह सहित सभी स्टाफ मौजूद था।

पंजाब केसरी

शनिवार SATURDAY, 23 मार्च 2024

होली मिलन उत्सव में सांस्कृतिक कार्यक्रमों की रही धूम

कार्यक्रम के दौरान मौजूद विद्यार्थी व कालेज का स्टाफ। (खत्री)

सोनीपत, 22 मार्च (ब्यूरो): टीका राम शिक्षण महाविद्यालय में शुक्रवार को होली मिलन उत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें स्टाफ एवं विद्यार्थियों ने भाग लिया। महाविद्यालय की सांस्कृतिक समिति द्वारा होली मिलन के संदर्भ में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुरेन्द्र सिंह राणा एवं कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. इंदू राठी ने होली उत्सव की पृष्ठभूमि एवं सामाजिक महत्व पर प्रकाश डाला। सांस्कृतिक कार्यक्रम में छात्रा रिया ने होलिका एवं होलिका दहन, संजना द्वारा गीत, हिना एवं श्वेता ने नृत्य, शालू एवं काजल द्वारा नृत्य प्रस्तुत किया गया।

स्टाफ के सदस्यों एवं विद्यार्थियों द्वारा तिलक एवं प्राकृतिक रंगों से होली खेली गई। सभी विद्यार्थियों ने होली उत्सव के लिए जल बर्बाद न करने तथा दूसरों को हानि पहुंचाने वाले रंगों का इस्तेमाल न करने की शपथ ली।

शनिवार • 23.03.2024

अमर उजाला

हानिकारक रंगों का इस्तेमाल न करने की ली शपथ

सोनीपत। टीकाराम शिक्षण महाविद्यालय में होली मिलन उत्सव का आयोजन किया गया। इसमें स्टॉफ सदस्यों व विद्यार्थियों ने भाग लिया। महाविद्यालय की सांस्कृतिक समिति की तरफ से होली मिलन के संदर्भ में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह राणा व कार्यक्रम संयोजिका डॉ. इंदू राठी ने होली उत्सव की पृष्ठभूमि एवं सामाजिक महत्व पर प्रकाश डाला। सांस्कृतिक कार्यक्रम में छात्रा रिया ने होलिका एवं होलिका दहन, संजना की तरफ से गीत, हिना एवं श्वेता ने नृत्य, शालू एवं काजल की तरफ से नृत्य प्रस्तुत किया गया। स्टॉफ व विद्यार्थियों की तरफ से तिलक एवं प्राकृतिक रंगों से होली खेली गई। सभी विद्यार्थियों ने होली उत्सव के लिए जल बर्बाद न करने तथा दूसरों को हानि पहुंचाने वाले रंगों का इस्तेमाल न करने की शपथ ली। संवाद

सोनीपत-भूमि हरिभूमि

रोहतक, बुधवार, 8 मई 2024

कोरोनात | 48वां वार्षिक पारितोषिक वितरण समारोह आयोजित

सहजता, सहनशीलता और संस्कार जीवन के मुख्य आधार : दहिया

टीकाराम शिक्षा महाविद्यालय में हुआ शानदार आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

टीकाराम शिक्षा महाविद्यालय में 48वां वार्षिक पारितोषिक वितरण समारोह कॉलेज हॉल में आयोजित किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि टीकाराम शिक्षा समिति के प्रधान सुरेंद्र सिंह दहिया ने दीया प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कॉलेज द्वारा शैक्षिक खेलकूद एवं सांस्कृतिक क्षेत्रों में विद्यार्थियों द्वारा कॉलेज, इंटर कॉलेज, राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न स्पधाअरं में स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को पारितोषिक देकर सम्मानित किया गया। इस समारोह में पिछले वर्ष विश्वविद्यालय की परीक्षा मैरिट सूची में उच्च स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थी मोनिका, काजल, मानसी, रिया दहिया, काजल कौशिक, प्रियंका, ज्योति और प्रीति को सम्मानित किया गया। हिमांशी को वर्षिक खेल कूद प्रतिस्पर्धा में बेस्ट एथलीट के तौर पर पुरस्कृत किया गया। विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए सुरेंद्र सिंह दहिया ने अच्छी शिक्षा के साथ, सहजता और सहनशीलता के साथ अच्छे संस्कार लेने का भी आह्वान किया। उन्होंने कहा कि हमें शिक्षा और खेलों में आगे बढ़ते हुए अपने परिवार को भी साथ लेकर चलना है। कॉलेज प्राचार्य डॉ सुरेंद्र सिंह राणा ने अतिथियों का स्वागत किया और वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस अवसर पर गवर्निंग बॉडी टीकाराम शिक्षा समिति सोनीपत के सदस्य अमित दहिया, सीआरए कॉलेज के प्राचार्य डॉ. नरेंद्र सिंह खत्री, कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. इंदु राठी आदि मौजूद रहे।

सोनीपत। पुरस्कृत विद्यार्थियों के साथ प्रधान, प्राचार्य एवं अन्य। फोटो : हरिभूमि

---

1 मार्च, 2024 दैनिक जागरण

छात्रा हिमांशी को बेस्ट एथलीट का खिताब

जासं, सोनीपत : टीकाराम शिक्षण महाविद्यालय में 48वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महिला वर्ग में बीएड द्वितीय वर्ष की छात्रा हिमांशी को बेस्ट एथलीट चुना गया। हिमांशी ने 100 मीटर दौड़, 200 मीटर और 400 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान, डिस्कस थ्रो में दूसरा स्थान और तीन टांग दौड़ में तीसरा स्थान प्राप्त किया है। प्रतियोगिता के विजेताओं को टीकाराम शिक्षा समिति के प्रधान सुरेंद्र दहिया ने सम्मानित किया। अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डा. सुरेंद्र राणा ने की।

पुरुष वर्ग में लंबी कूद में लक्ष्यराज ने प्रथम, अजय ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। शाटपुट में लक्ष्यराज ने प्रथम, शुभम ने द्वितीय और अजय ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए दहिया ने कहा कि फोन की बजाए किताबी ज्ञान को प्राथमिकता दें।

विजेता और संस्था के प्रधान सुरेंद्र दहिया और प्राचार्य सुरेंद्र राणा • जागरण

सोनीपत-भूमि हरिभूमि 11

रोहतक, शुक्रवार 1 मार्च 2024

विजेताओं को सम्मानित करते प्रधान सुरेंद्र सिंह दहिया साथ में विभिन्न कॉलेजों के प्राचार्य।

फोन की बजाए किताबी ज्ञान और खेलकूद को प्राथमिकता दें : सुरेंद्र

- टीकाराम शिक्षा महाविद्यालय में 8वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

टीका राम शिक्षा महाविद्यालय में 48 वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता के उद्घाटन समारोह में कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में टीका राम शिक्षा समिति के प्रधान सुरेंद्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए खेलों की महत्ता बताई और विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि फोन के ज्ञान को प्राथमिकता ना देकर किताबी ज्ञान को प्राथमिकता दें। इसके साथ विद्यार्थियों को खेल-कूद में हिस्सा लेने के लिये भी प्रोत्साहित किया। क्योंकि खेलों से मानसिक तनाव से मुक्ति मिलती है।

उद्घाटन सत्र की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह राणा ने की। लड़कियों में हिमांशी को बेस्ट एथलीट चुना गया। पुरुष वर्ग में लक्ष्यराज ने लंबी छलांग और शॉट पुट में प्रथम स्थान जीता। अजय ने लंबी छलांग में दूसरा और शॉट पुट में तीसरा और शुभम ने शॉट पुट में दूसरा और 200 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान हासिल किया।

पंजाब केसरी • SUNDAY • 17.3.2024

सांस्कृतिक उत्सव में विद्यार्थियों ने किया अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन

प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने वाले छात्रों के साथ निर्णायक मंडल व कालेज का स्टाफ। (खत्री)

सोनीपत, 16 मार्च (ब्यूरो): टीका राम शिक्षा महाविद्यालय में 2 दिवसीय सांस्कृतिक उत्सव अनुगूंज उल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ कालेज के प्राचार्य डा. सुरेंद्र सिंह राणा ने किया। सांस्कृतिक उत्सव के विभिन्न कार्यक्रमों और गतिविधियों में बी.एड. कक्षा के सभी विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

उत्सव के दौरान हस्तशिल्प, फूल सज्जा, बिना आग का भोजन, पुस्तक आवरण, रील बनाना, मोनो एक्टिंग, मटका सजावट, मंडला कला, फैंसी ड्रेस आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। निर्णायक मंडल में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय से सेवानिवृत्त प्रधानाचार्या सावित्री, हिंदू कॉलेज से सेवानिवृत्त प्राचार्य डा. बी.के. गर्ग, इन्नरव्हील क्लब की कोषाध्यक्ष बिंदू शर्मा शामिल थे।

हस्तकला में तमन्ना ने प्रथम, करिश्मा ने द्वितीय, रिया दहिया ने तृतीय, पुस्तक आवरण में निधि ने प्रथम, पिंकी ने द्वितीय, अंजलि ने तृतीय स्थान हासिल किया। बिना आग के भोजन में टीम 2 व टीम 9 ने प्रथम व द्वितीय स्थान हासिल किया।

मोनो एक्टिंग में काजल ने प्रथम, फूल सज्जा में कुसुम ने प्रथम, मंडेला कला में वर्षा ने प्रथम, सलाद सजावट में ज्योति ने प्रथम, मटका कला में अन्नु ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस मौके पर डा. इंदू राठी, डा. बलबीर सिंह सहित समस्त स्टाफ मौजूद था।

दैनिक भास्कर

पानीपत, रविवार, 17 मार्च, 2024 | 2

टीका राम कॉलेज में सांस्कृतिक उत्सव

सोनीपत | टीका राम शिक्षा महाविद्यालय में कॉलेज सांस्कृतिक उत्सव बड़े हर्ष व उल्लास से मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ कॉलेज के प्राचार्य सुरेंद्र राणा ने किया। सांस्कृतिक उत्सव के विभिन्न कार्यक्रमों और गतिविधियों में बीएड कक्षा के सभी विद्यार्थियों ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया। कार्यक्रम के तहत हस्तशिल्प, फूल सज्जा, बिना आग का भोजन, पुस्तक आवरण, रील बनाना, मोनो एक्टिंग, मटका सजावट, मंडला कला, फैंसी ड्रेस आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। निर्णायक मंडल में सावित्री सेवानिवृत्त प्राचार्य राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, डॉ. बीके गर्ग सेवानिवृत्त प्राचार्य हिंदू कॉलेज सोनीपत, बिंदु शर्मा कोषाध्यक्ष इनर व्हील क्लब सोनीपत ने शिरकत की। आयोजन के अंतर्गत हस्तकला में तमन्ना (13) प्रथम स्थान, करिश्मा (84) द्वितीय स्थान और रिया दहिया तृतीय स्थान पर रही। पुस्तक आवरण में प्रथम स्थान निधि, दूसरा स्थान पिंकी और तृतीय स्थान अंजलि ने प्राप्त किया।

सोनीपत केसरी

रविवार SUNDAY, 10 सितम्बर 2023

एलुमनी मीट में मिले पूर्व छात्र, रंगारंग कार्यक्रम भी किए प्रस्तुत

एलुमनी मीट में पूर्व छात्रों के साथ संस्था प्रधान, प्राचार्य एवं अन्य।

सोनीपत, 9 सितम्बर (ब्यूरो): टीका राम शिक्षण महाविद्यालय में एलुमनी मीट का आयोजन किया गया। समारोह की अध्यक्षता संस्था के प्रधान सुरेंद्र सिंह दहिया ने की। प्राचार्य डा. सुरेंद्र राणा ने कॉलेज के स्थापना वर्ष 1975 से उन्नति यात्रा के बारे में बताया। उन्होंने गत वर्षों के प्रधान, प्राचार्य एवं अध्यापकों के योगदान का वर्णन किया। उन्होंने पूर्व छात्रों का स्वागत किया तथा उनकी उपलब्धियों का वर्णन किया। संस्था के प्रधान सुरेंद्र सिंह दहिया ने संस्था की प्रगति टीका राम मॉडल स्कूल व नए बनाए जा रहे सी.आर.जैड. स्कूल का विस्तृत वर्णन किया।

दहिया ने पूर्व छात्रों से संस्था के साथ जुड़े रहने का अनुरोध भी किया। इस समारोह में 157 पूर्व विद्यार्थियों ने भाग लिया। टीकाराम बी.एड. कॉलेज के छात्र विदेशों में भी शिक्षक के रूप में कार्यरत हैं। उनमें से कुछ पूर्व छात्र समारोह से आनलाइन जुड़े रहे। समारोह में वर्तमान तथा पूर्व छात्रों ने रंगारंग कार्यक्रम से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। कॉलेज के विभिन्न स्तरों के पूर्व छात्रों ने अपने संस्करण भी सांझा किए। इस अवसर पर कॉलेज स्टाफ, पूर्व विद्यार्थी नीरज शर्मा, परिमल, जितेन्द्र छिक्कारा, व्यवसाय यशपाल राणा, प्रवीण सरोहा, नैशनल अवॉर्डी अभिमन्यु दहिया, स्टेट अवॉर्डी कुसुम मालिक, वीरेंद्र दहिया, प्राचार्या सुनीता, सेवानिवृत्त हैडमास्टर रामदास चांद सिंह आदि मौजूद रहे।

पंजाब केसरी

क्रवार FRIDAY, 26 जनवरी 2024

टीकाराम शिक्षा महाविद्यालय में हर्षोल्लास से मनाया गणतंत्र दिवस

सोनीपत, 25 जनवरी (ब्यूरो): टीकाराम शिक्षा महाविद्यालय में गणतंत्र दिवस का पर्व हर्षोल्लास से मनाया गया।

इस दौरान महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह राणा ने प्राध्यापकों व छात्रों के साथ राष्ट्रीय ध्वज फहराया गया।

टीकाराम शिक्षा महाविद्यालय में कार्यक्रम प्रस्तुत करते विद्यार्थी। (खत्री)

बी.एड. प्रथम वर्ष की छात्राएं रुचिका देशवाल व छवि दहिया ने मंच का संचालन किया। विद्यार्थियों ने रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। विभूति जैन की टीम द्वारा प्रस्तुत नाटक कार्यक्रम का प्रमुख आकर्षण था। कार्यक्रम का आयोजन महविद्यालय की सांस्कृतिक समिति द्वारा किया गया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीय गान से हुआ।

इस मौके पर डॉ. इंदु राठी, डॉ. बलबीर सिंह सहित सभी शैक्षिक एवं गैर-शैक्षिक कर्मचारी मौजूद थे।

TIKA RAM COLLEGE OF EDUCATION

SONIPAT (HARYANA)

SESSION -2022-2023

HARYANA SUMER

Email Id : principaltrce@gmail.com